

2024



InstitutoLAR

Levante, Ande e Recomece.

OSCIP

RELATÓRIO ANUAL

www.institutolar.org.br





Levante, Ande e Recomece

TODOS OS DIAS



QUEM SOMOS

O **Instituto LAR** é uma organização da sociedade civil de interesse público (OSCIP), fundada em 2016 na cidade do Rio de Janeiro, com o propósito de apoiar a reinserção social de pessoas em situação de rua. Oferecemos diferentes atividades que, de forma pontual ou continuada, promovem o fortalecimento da autoconfiança, o desenvolvimento da pró-atividade e o estímulo à autonomia individual.

O nome **LAR** é um acrônimo de **Levante, Ande e Recomece**, refletindo nossa crença no potencial de cada pessoa para se reerguer, retomar o protagonismo sobre sua própria vida e trilhar uma nova jornada com dignidade. Todas as nossas atividades são oferecidas **gratuitamente**, reafirmando nosso compromisso com a inclusão e a justiça social.

MISSÃO

Minimizar os efeitos da desigualdade social de pessoas em situação de rua oferecendo ferramentas para apoiar a reinserção social.

VISÃO

Tornar-se uma organização referência no processo de reinserção social de pessoas em situação de rua.

VALORES

- Respeito ao trabalho e às pessoas.
- Comprometimento.
- Solidariedade.
- Igualdade entre todos.
- Empatia.



NO QUE ACREDITAMOS

Tratamento humanitário: cada pessoa carrega uma história única, marcada por experiências e desafios específicos. Por isso, atuamos com empatia, respeito e um olhar humano, reconhecendo a dignidade e os direitos de cada indivíduo.

Potencial do indivíduo: nosso trabalho é voltado a reacender a autoconfiança daqueles cujo potencial muitas vezes foi silenciado. Acreditamos que todas as pessoas têm a capacidade de superar obstáculos e construir novas trajetórias de vida.

Criação de vínculo: estabelecer uma relação de confiança é essencial para dar continuidade ao processo de reinserção social. Muitos dos assistidos veem em nossos voluntários uma referência de acolhimento e afeto, muitas vezes sendo essa a única rede de apoio que possuem.



NOSSO MODELO

Autonomia do Voluntariado: confiamos no comprometimento de cada voluntário e valorizamos suas habilidades e experiências como parte essencial para o fortalecimento da instituição.

Ciclo orgânico de aprendizado: Acreditamos em um processo contínuo de evolução, onde tentativas, erros e aprendizados fazem parte do crescimento coletivo. Valorizamos o ato de recomeçar com mais consciência, aprendendo com as experiências anteriores.

Valorização do trabalho em rede: sabemos que não estamos sozinhos na luta pela inclusão social. Acreditamos na potência do trabalho em rede e na construção de parcerias sólidas com outras organizações, instituições públicas e privadas, coletivos e a sociedade civil.

NOSSA HISTÓRIA

2016

Formação do Instituto LAR enquanto grupo independente. Aluguel da sede e início das atividades para pessoas em situação de rua.



2017

Formalização da instituição. Criação do Estatuto e registro no Cadastro Nacional da Pessoa Jurídica. Busca por meios mínimos de subsistência.



2018/19

Ampliação das atividades. Busca por melhorias e novos parceiros. Reforma completa da sede, com novas salas para atendimento e espaço acolhedor.



2020/21

Pandemia mundial da COVID-19. Reestruturação das atividades. Atuação emergencial e contínua com ampliação significativa dos beneficiários. Início da profissionalização. Definição de indicadores. Mentoria com Instituto Legado.



2022

Planejamento Estratégico. Conquista do Título de Utilidade Pública Municipal. Conquista do Troféu Melhores ONGs do Brasil. Formação e mentoria com a ONG Gerando Falcões.



2023

Continuidade na criação de fluxos e processos. Conquista de 2 troféus do programa SESC VOE RJ. Primeiro lugar no projeto Fazendo Juntos. Lançamento do Blog. Aprovação no Programa do Instituto Ekloos.



2024

Conquista da Qualificação como OSCIP. Qualificação como Cozinha Solidária pelo Governo Federal. Aprovação no edital do Governo Federal. Conquista do Prêmio David Miranda na categoria Saúde Mental.



Em 2022, o Instituto LAR ficou entre as **10 Melhores ONGs** de Pequeno Porte do Brasil.

EIXOS DE ATUAÇÃO

O Instituto LAR atua com a Metodologia Caminhos para Reinserção Social, desenvolvida pela especialista e referência na causa da população de rua, Ana Paula Rios. Os eixos da metodologia foram adaptados e divididos de acordo com o significado do acrônimo **LAR**.

LEVANTE

PROMOÇÃO E DEFESA DOS DIREITOS

O cidadão, em situação de rua, que precisa se levantar é aquele que carece das necessidades básicas, como banho, corte de cabelo, roupa limpa e alimentação. Nesse primeiro eixo, atuamos com a finalidade de oferecer um espaço digno para a realização da higiene pessoal e alimentação, além do acolhimento primário para aquelas pessoas que precisam de uma atenção maior nos primeiros atendimentos.

DESENVOLVIMENTO SOCIAL

ANDE

O cidadão que já se levantou agora é capaz de andar. Esse eixo atua com foco na redução de danos e no resgate da identidade cultural do indivíduo, promovendo uma agenda diversificada de arte, cultura, saúde e educação. Oferecemos atividades que também buscam reaproximar as pessoas em vulnerabilidade social de produções cinematográficas, literárias, artísticas e educacionais por meio de vivências no próprio Instituto LAR e em espaços culturais da cidade.

RECOMECE

INCLUSÃO SOCIOPRODUTIVA

Aquele que já se levantou e segue andando, tem potencial para recomeçar. O foco desse eixo é atuar na ampliação da perspectiva de renda, de pessoas em vulnerabilidade social. Seja por meio de oficinas, cursos de capacitação, confecção de currículo, busca de vagas ou por meio do acesso aos benefícios sociais.

E A CAMINHADA CONTINUA...

PROJETOS DO EIXO 1

AÇÃO SOCIAL E ACOLHIMENTO PRIMÁRIO

Objetivo: oferecer um espaço digno para que pessoas em situação de rua tenham o direito de realizar sua higiene básica, com acesso a banho, roupas limpas, itens de higiene, corte de cabelo e alimentação.

Descrição: a atividade acontece uma vez por semana e recebe uma média de 35 pessoas por dia.

Público-alvo: pessoas em situação de rua.

Resultado: em 2023 foram realizados 1639 banhos e atendimentos primários, além de 4.884 refeições e 946 cafés de manhã.



ENTREGA DE CESTAS BÁSICAS

Objetivo: atuar no combate a insegurança alimentar, garantindo a comida na mesa de famílias que se encontram em vulnerabilidade social.

Descrição: a entrega é realizada sempre que possível para famílias em vulnerabilidade social, previamente cadastradas no Instituto LAR e projetos parceiros.

Público-alvo: famílias em vulnerabilidade social, do Estado do Rio de Janeiro.

Resultado: desde 2020, já entregamos mais de 5.000 cestas básicas.



PROJETO DO EIXO 2

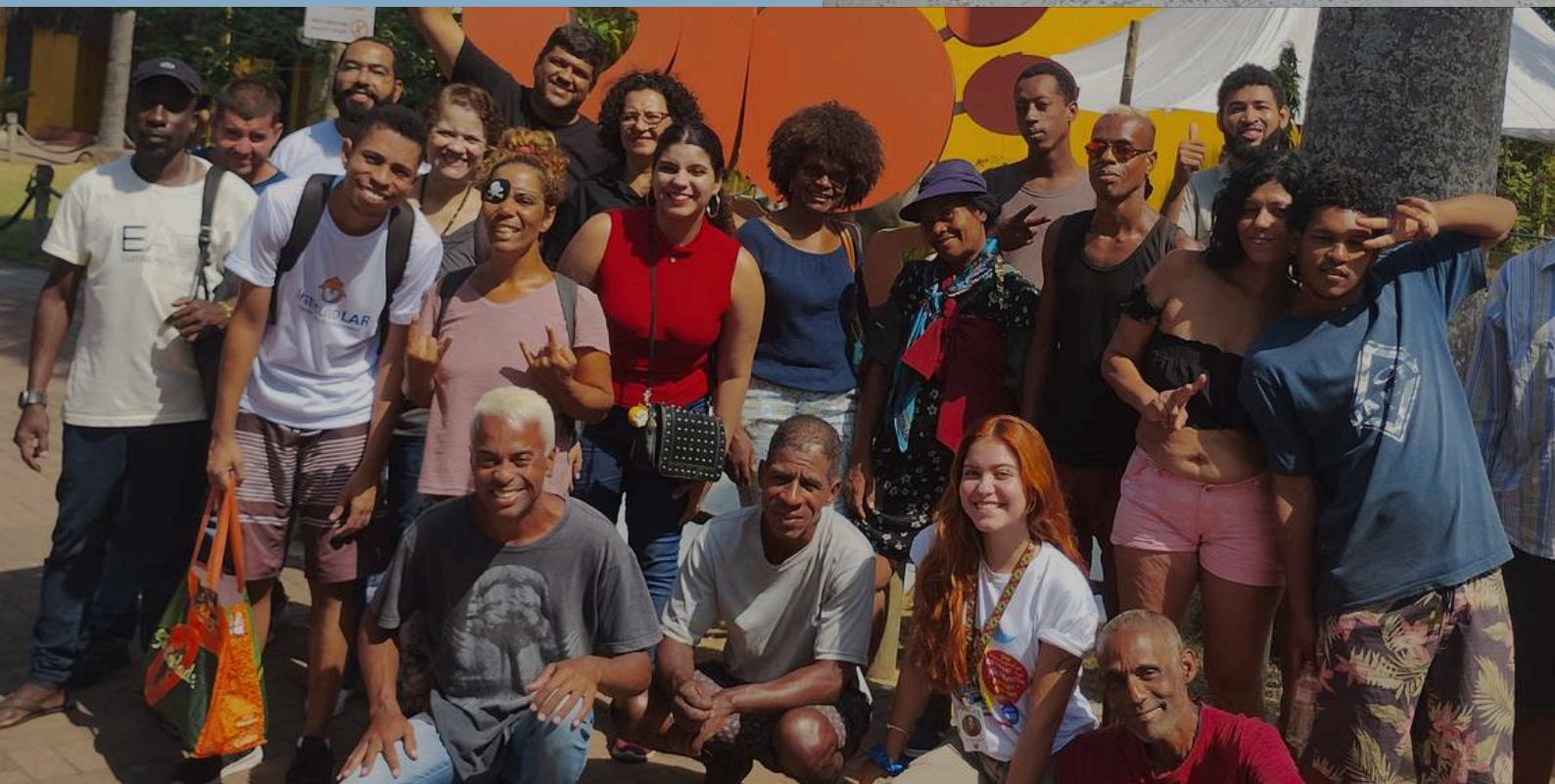
CIRCUITO LAR DE ARTES E CULTURA

Objetivo: reaproximar as pessoas em vulnerabilidade social de produções cinematográficas, literárias, artísticas e educativas por meio de vivências no Instituto LAR e em espaços culturais.

Descrição: desenvolvido, uma vez por semana, na sede do Instituto LAR, com oficinas de arte e cultura, além de rodas de conversa. Somado a isso, realizamos, bimestralmente, uma visita externa a espaços culturais da cidade, em sua maioria com guia local para engrandecer o conhecimento.

Público-alvo: pessoas em situação de rua e/ou vulnerabilidade social.

Resultado: desde a sua inauguração, em julho de 2021, o projeto já realizou mais de 400 atividades internas e 56 visitas externas aos espaços culturais do Rio de Janeiro.



PROJETO DO EIXO 3

EMPREGABILIDADE

Objetivo: ampliar as chances do cidadão em situação de rua se apresentar para uma vaga de emprego por meio do envio ou entrega do currículo.

Descrição: atividade semanal, com confecção de currículos, palestras, rodas de conversa, orientações para entrevista de emprego e auxílio na busca de vagas de oportunidade de trabalho.

Público-alvo: pessoas em situação de rua e/ou vulnerabilidade social

Resultado: em 2023 foram mais de 500 currículos enviados, além de 12 pessoas empregadas.



ATIVIDADES REALIZADAS

A fim de cumprir a nossa missão, oferecemos atividades que dialogam com os eixos de atuação. Elas vão desde cuidados básicos de higiene pessoal, até oficinas e eventos de arte e cultura, além de capacitações e as confecções de currículos com direcionamento para o mercado de trabalho.



Eixo 1
LEVANTE



Eixo 2
ANDE



Eixo 3
RECOMECE



COMPROMISSO COM A AGENDA 2030

Acreditamos que a transformação é urgente. Nossa atuação tem impacto direto na redução das desigualdades e está alinhada com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU.



LEVANTE, ANDE E RECOMECE, TODOS OS DIAS.



A RUA NÃO DEVE
SER A CASA DE NINGUÉM.

PROVAMOS QUE **VENCER** A SITUAÇÃO
DE RUA É POSSÍVEL! NOS ÚLTIMOS
ANOS MAIS DE

130 PESSOAS

CONQUISTARAM ESSE FEITO!





Pequenas Grandes Conquistas

O Instituto LAR vem crescendo e ganhando reconhecimento pelo impacto de seu trabalho. Ao longo dessa trajetória, temos algumas conquistas importantes que reforçam nosso compromisso com a transformação social.



PRÊMIO MELHORES ONGS DO BRASIL

Em 2022, o Instituto LAR foi reconhecido com o Prêmio de Melhores ONGs, ficando entre as 10 Melhores ONGs de Pequeno Porte do Brasil.



CERTIFICADO DE OSCIP

Em 2024, conquistamos o certificado de qualificação como Organização da Sociedade Civil de Interesse Público, concedido pelo Ministério da Justiça.



PRÊMIO TRANSFORMADORES SOCIAIS

Em 2025, o Instituto LAR e sua presidente, Ana Paula Rios, ganharam o prêmio transformadores sociais na categoria de Combate a Fome, realizado pelo camarote Folia Tropical

“Sonho que se sonha só, é só um sonho, mas sonho que se sonha junto é realidade.”

Raul Seixas



Pequenas Grandes Conquistas

Mais algumas pequenas conquistas da história recentes do Instituto LAR.



PROJETO FAZENDO JUNTOS

Recebemos primeiro lugar no Projeto Fazendo Juntos, realizado pela Stellinha Moraes, uma referência no Terceiro Setor.



SELO HARPIA DO SESC RJ

Recebemos o selo Harpia, concedido para as 5 instituições cariocas que avançaram para a próxima fase do programa SESC VOE RJ.



BLOG DO INSTITUTO LAR

Conseguimos inaugurar nosso blog. O primeiro post traz a história do Instituto LAR, e seus 7 anos de trajetória.



PROGRAMA CO.IMPACTO

Fomos umas sete instituições aprovadas no Edital do Instituto Ekloos, uma ONG referência em Aceleração Social.

“Sonho que se sonha só, é só um sonho, mas sonho que se sonha junto é realidade.”

Raul Seixas



Pequenas Grandes Conquistas

Em 2024, novas conquistas passaram a fazer parte da nossa galeria de reconhecimentos.



PRÊMIO DAVID MIRANDA

No fim do ano, o Instituto LAR ganhou o primeiro Prêmio David Miranda, na categoria saúde mental, pelo trabalho de redução de danos, realizado com a população de rua.



HABILITAÇÃO COMO COZINHA SOLIDÁRIA



Em 2024, o Instituto LAR foi habilitado como Cozinha Solidária pelo Governo Federal. O programa, instituído pela Lei nº 14.628/2023 e regulamentado pelo Decreto nº 11.937/2024, tem como objetivo oferecer alimentação gratuita e de qualidade à população, com prioridade para pessoas em situação de vulnerabilidade e risco social, incluindo a população em situação de rua e aqueles que enfrentam insegurança alimentar e nutricional.

“Sonho que se sonha só, é só um sonho, mas sonho que se sonha junto é realidade.”

Raul Seixas

PRINCIPAIS INDICADORES

Número de atividades oferecidas

95

Número de atendimentos realizados

1.088

Nascemos para apoiar o processo de reinserção social, oferecendo atendimentos e atividades que promovam um espaço de reflexão para que pessoas em situação de rua se sintam fortalecidas e apoiadas durante essa trajetória.

OPERACIONAL

O que dizem os assistidos do Instituto LAR





"O Instituto realmente **faz a diferença** e nos ajuda a enxergar um horizonte novo na busca de oportunidades. São como meus amigos e **familiares.**"



"Passei a acreditar que **existem pessoas boas.** Obrigado por tudo"



"Eu fui **trabalhar** na rua vendendo bebidas e já usei o que aprendi nos **cursos de atendimento ao cliente e empreendedorismo!** Pensei no meu público e como oferecer um bom atendimento!"



"**Muito obrigado** por tudo! Em meu nome e de todos os beneficiários. Gratidão. Estamos juntos **rumo ao Recomeço.**"



No Rio de Janeiro são mais de **7 mil** pessoas estão em situação de rua.

VOCÊ PODE MUDAR ESSA REALIDADE!

Acreditamos que um mundo melhor para as pessoas em vulnerabilidade social será um mundo melhor para todos. Junte-se ao time de apoiadores e ajude no combate à desigualdade social.



NOSSO ANO EM NÚMEROS



2024

607

Banhos e atendimentos primários

932

Kg de Alimentos doados

95

Atividades realizadas

+ 5.000

Pessoas impactadas direta e indiretamente

4.626

Refeições

5

Passeios Culturais

45

Voluntários ativos

1.088

Atendimentos

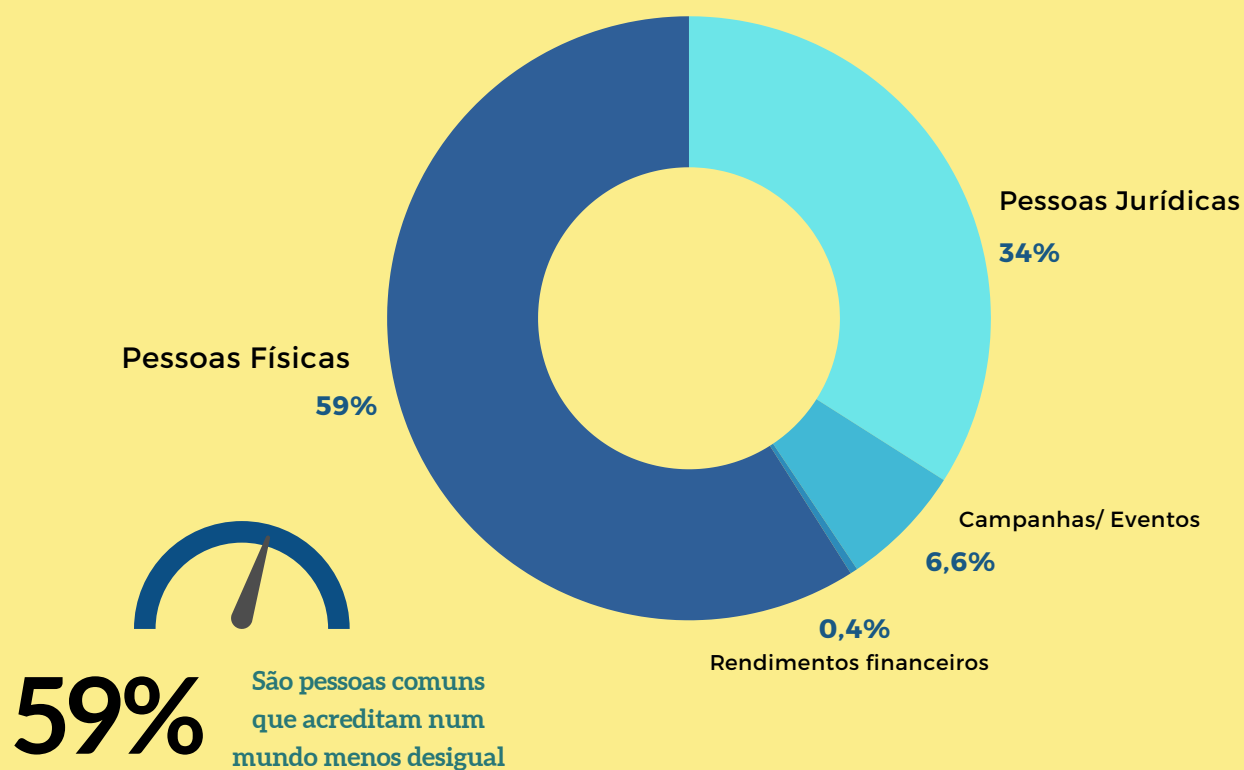
1.088

Atendimentos

95

Atividades

COMO SOMOS MANTIDOS



O Instituto LAR é mantido por diferentes apoiadores sendo, em sua maioria, pessoas físicas que chamamos de **MANTENEDORES**. São pessoas comuns que aderem ao programa de doações recorrentes, contribuindo mensalmente para a continuidade e o impacto das atividades realizadas.

Valor captado em 2024



Valor captado em 2023



Sua doação pode transformar vidas!



Junte-se ao time de mantenedores e faça parte dessa transformação.

Transparência é coisa séria. Por isso, todas as prestações de contas do Instituto LAR, desde 2017, estão disponíveis na aba "Transparência" do nosso site.

[Clique para acessar as prestações de contas](#)

QUEM FAZ O INSTITUTO LAR

Conheça os membros da Diretoria Executiva e Conselho Fiscal da Gestão 2023-2025.

Ana Paula Rios



PRESIDENTE

Mestranda em Desenvolvimento Social, Engenheira de Produção, Especialista em Gestão de ONGs e Negócio de Impacto Social, Possui formação em Liderança pelo Instituto FOUR. Palestrante e Mentora de Negócios e Organizações em fase inicial. Desde 2017, desenvolve projetos, produtos, ferramentas e metodologias para melhorar as condições da população em situação de rua. Atuou fortemente na pandemia, instalando pias portáteis para a população de rua lavar as mãos e se proteger da COVID-19. Ganhadora do Prêmio Band Inspira Rio, em 2021. Reconhecida com o Prêmio Dandara em 2021. Ganhadora do Prêmio Cidadão Socialmente Responsável, concedido pela UNISUAM em 2023.

Thays Munhoz



DIRETORA FINANCEIRA

Thays Munhoz é voluntária há 21 anos, já trabalhou em mais de 25 projetos e ONGs no Brasil e em outros 13 países na América Latina. Já atuou como Diretora Operacional de uma ONG internacional no Peru e também como avaliadora de projetos sociais e ambientais no Equador. Consultora de iniciativas sociais em diversos países e como coordenadora de projetos.

Conselho Fiscal



Mariana Machado



Marysol Barreto



Guilherme Bittencourt

O Conselho Fiscal é composto pelas nossas cofundadoras, Mariana Machado e Marysol Barreto, ambas Engenheiras de Produção e pelo Guilherme Bittencourt, Bacharel em Ciências Contábeis.

Instituto LAR - Levante, Ande e Recomece - OSCIP

Faça parte desta transformação!



InstitutoLAR

Levante, Ande e Recomece.



@institutolar



/institutolar



@institutolarrj



contato@institutolar.org.br



Rua do Senado 200-
Centro- Rio de Janeiro

WWW.INSTITUTOLAR.ORG.BR



Todas as nossas atividades
são viabilizadas por doações.

Banco Cora



APOIE ESTA CAUSA!

Instituto LAR - Levante, Ande e Recomece

Banco Bradesco

Agência: 0583 Conta Corrente: 838-9

CNPJ: 29.082.702/0001-43 (Chave PIX)